

sport & tempo libero



primavera-estate 2025



inclusion
andicap ticino

chi siamo

Dal 1973 *inclusione handicap ticino* (già Federazione Ticinese Integrazione Andicap - FTIA) promuove l'inclusione sociale delle persone con disabilità.

inclusione handicap ticino opera con lo scopo principale di migliorare, attraverso l'organizzazione di attività del tempo libero, l'offerta ludico-sportiva delle persone con disabilità in Ticino, affinché trascorrono dei momenti di serenità in compagnia.

Promuovere e sostenere la pratica sportiva delle persone con disabilità è da sempre una missione fondamentale dell'ente.

Per questo motivo vengono organizzate delle giornate, dei weekend e delle settimane sportive per persone con handicap di tipo sensoriale, fisico, mentale e disagio psichico.

Attraverso le attività del tempo libero permettiamo alle persone con disabilità di concedersi dei momenti di svago e di stabilizzare e/o migliorare le proprie capacità motorie e di coordinamento.

cosa facciamo

Il tempo libero è un momento prezioso. C'è chi non fatica ad occuparlo e chi invece è sempre alla ricerca di nuove idee per scongiurare la noia. Le proposte sportive di *inclusione handicap ticino* vanno incontro alle esigenze di chi ama stare in compagnia, allacciare o coltivare le proprie amicizie. Praticare sport per noi è raccogliere nuove sfide, assaporare la fatica ma soprattutto è sano divertimento!

Le attività nel presente programma sono gestite da personale volontario e si rivolgono principalmente a partecipanti con disabilità cognitiva/mentale, con una discreta autonomia o che vanno accompagnati nella quotidianità.

obiettivi dei corsi

I corsi permettono ai partecipanti di sviluppare e mantenere abilità motorie, di coordinazione e di motricità fine. Questi corsi consentono alle persone con disabilità di intrattenere contatti personali, agevolare le abilità relazionali, anche in contesti inclusivi.

I corsi annuali, giornalieri e i campi sportivi aiutano

le persone con disabilità a trovare soluzioni e strategie per migliorare le proprie competenze in ambiti attuali quali: il confronto con l'altro, il benessere fisico, la riduzione dell'ansia e del nervosismo, la consapevolezza delle proprie risorse e il miglioramento o il mantenimento delle competenze sociali.

perché sceglierci



+600 atleti con disabilità mentale, fisica e/o sensoriale attivi in vari gruppi sportivi regionali



+400 monitori volontari con tanta esperienza



97% di sportivi soddisfatti

indice

	premessa	2
	attività sportive regolari	3
	programma primavera-estate 2025	5
dal 22 febbraio	Immersioni inclusive NOVITÀ	
30 marzo	Staffetta Capriaschese, gara inclusiva a coppie	
5 aprile	Gita fuori porta: Colle di San Zeno NOVITÀ	
6 aprile	Walking Lugano – “Lake&Walking di Gandria”	
13 aprile	slowUp Ticino – “Camminata” e “Bicicletta Tandem” NOVITÀ	
26 aprile	Lugano Bike Emotions, impariamo ad andare in bici	
27 aprile	Walking Mendrisio	
10 maggio	Gita fuori porta: Cardada-Cimetta	
28-29 giugno	Weekend Polisportivo NOVITÀ	
6-12 luglio	Settimana di alpinismo integrato	
8 luglio	Meeting di atletica “Galà dei Castelli”	
9-15 agosto	Settimana di escursionismo	
	iscrizioni	17
	atleti - formulari d'iscrizione ai corsi sportivi	
	atleti - formulario medico d'iscrizione ai corsi sportivi	
	monitori - formulario d'iscrizione ai corsi sportivi	



vuoi consultare online le nostre proposte sportive?

visita la piattaforma www.sportandicap.ch per avere una panoramica sempre aggiornata delle attività offerte dai gruppi sportivi a noi affiliati

premessa

inclusione andicap ticino è un ente associativo. Per i nostri soci riserviamo, in ambito sportivo, delle tariffe agevolate.



diventare socio

Desideri approfittare di tariffe vantaggiose per i corsi organizzati da *inclusione andicap ticino* e rimanere informato sulle novità attraverso la nostra rivista trimestrale Notiziario? Cosa aspetti, associati! È facile e veloce: manda una mail a info@inclusione-andicap-ticino.ch e richiedici il «formulario d'iscrizione socio».

La tassa sociale è di **CHF 40.00 all'anno**. Restituito il formulario d'iscrizione socio sarà recapitata una polizza per il versamento della quota annuale. Tutti gli affiliati ricevono poi la «carta fedeltà» dell'associazione che offre numerosi sconti presso aziende partner sparse sul nostro territorio.



chi è già membro di uno dei seguenti gruppi sportivi regionali affiliati a *inclusione andicap ticino* è **automaticamente** anche nostro socio e non necessita di un'iscrizione individuale aggiuntiva

gruppi sportivi
affiliati a



inclusione
andicap ticino



www.gsib-bellinzonese.ch



www.gsitv.ch



www.sisl-locarno.ch



www.sportinsieme.ch



www.sillugano.ch



www.gpticino.ch



attività sportive regolari

GSIB - Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese

bocce	giovedì	18.30 – 20.00	Bocciodromo Tenza Castione
ginnastica	mercoledì	20.00 – 21.30	SME Giubiasco
ginnastica	martedì	09.30 – 11.00	Fond. Madonna di Re Bellinzona
nuoto per tutti	mercoledì	17.45 – 19.15	Piscina comunale Bellinzona
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		
unihockey	lunedì	20.00 – 21.30	SME Cadenazzo

GSITV - Gruppo Sport Inclusivo Tre Valli

atletica	giovedì	20.00 – 21.00	Palestra SPAI Biasca
basket	venerdì	19.30 – 21.00	SME Lodrino
bicicletta	uscite durante i fine settimana		
bocce	mercoledì	14.00 – 15.00	in corso di definizione
nuoto	martedì	18.00 – 19.00	Piscina SME Biasca
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		

SISL - Società Invalidi Sportivi del Locarnese

ginnastica	giovedì	20.15 – 21.30	Palestra ai Saleggi Locarno
nuoto-div. gruppi	martedì	18.15 – 19.45	Piscina Vignascia SME Minusio
pétanque	da marzo a giugno	secondo calendario	Parco Robinson Locarno

SIM - Sport Insieme Mendrisiotto

basket	giovedì	19.15 – 20.30	Palestra OSC Casvegno Mendrisio
bocce	martedì	18.15 – 19.15	Mendrisiotto
ginnastica	venerdì	19.15 – 20.30	Palestra Liceo Cantonale Mendrisio
nuoto	lunedì	19.00 – 20.00	Piscina Canavée Mendrisio
	lunedì	20.00 – 21.00	
passeggiate	giovedì	19.00 – 20.30	Partenza da Coldrerio
polisport	giovedì	18.00 – 19.30	SE Stabio
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		

SIL - Sport Is Life - Lugano

atletica	martedì	20.15 – 21.45	Palestre SPT Lugano-Trevano
basket	martedì	20.15 – 21.45	Palestre SPT Lugano-Trevano
bocce	giovedì	18.00 – 19.00	Bocciodromo Al Maglio Canobbio
bowling	lunedì	18.30 – 19.30	Bowling S. Francisco Grancia
ginnastica	martedì	20.15 – 21.45	Palestre SPT Lugano-Trevano
nuoto adulti	giovedì	19.30 – 20.30	Piscina Liceo Lugano 1
nuoto bambini, fino ai 14 anni	martedì	17.15 – 18.10	Piscina Atlantide Savosa
nuoto principianti	giovedì	20.00 – 20.45	Piscina Pallone Lido Lugano
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		

GPT – Gruppo Paraplegici Ticino

basket	martedì e venerdì	20.10 – 22.10	Palestra Ciossetto Sementina
calciobalilla	lunedì	20.00 – 21.30	Palestra Scuola S. Benedetto Porza
nuoto	venerdì	12.00 – 13.00	Centro Sportivo Tenero
ping-pong	in corso di definizione		
powerchair hockey	giovedì	18.30 – 20.00	Palestra Scuola S. Benedetto Porza
scherma	in corso di definizione		
sport per tutti	lunedì	18.00 – 19.30	Palestra Scuola S. Benedetto Porza
tennis	lunedì e giovedì	14.30 – 16.30	Centro Tennis Seseaglio
	venerdì	09.30 – 11.00	Centro Tennis Cadro
wellness	1. giovedì del mese*	09.00 – 18.00	Terme Andeer
yoga	giovedì	13.30 – 14.30	Online e a Giubiasco presso la sede <i>inclusione andicap ticino</i>

*le date esatte si trovano sul sito www.gpticino.ch

GS-SSTS – Gruppo Sportivo Società Silenziosa Ticinese dei Sordi

badminton	venerdì	19.00 – 20.00	SME Barbengo
futsal	venerdì	20.00 – 22.00	SME Barbengo

Altre attività gestite in collaborazione con *inclusione andicap ticino*

Saltamondo: giochi e attività motoria a ritmo di musica in forma inclusiva			
età: 4-8 anni	giovedì	16.45 – 17.45	Palestra Tavesio SME Comano
«OpenSunday» di IdéeSport: giochi e attività motoria a ritmo di musica in forma inclusiva			
età: 6-11 anni	domenica	14.00 – 17.00	Istituto scolastico Lamone-Cadempino
età: 6-11 anni	domenica	14.00 – 17.00	SE Saleggi Locarno
età: 6-11 anni	domenica	14.00 – 17.00	SE Molino Nuovo Lugano
Snowclub inclusivo con l'associazione Prati di Pillow			
età: 8-12 anni	uscite da pianificare		
Immersioni inclusive con l'associazione DiverTiAmo			
età: +10 anni	sabato	14.00 – 16.00	Piscina Comunale Chiasso
Golf in collaborazione con l'associazione Golf dei Castelli PAR54			
età: +12 anni	allenamenti da pianificare		Bellinzona, Losone, Ascona e Lugano
Vela in collaborazione con l'associazione Velabili			
età: +16 anni	allenamenti da pianificare		Circolo Velico Lago di Lugano

Legenda

SE: Scuole Elementari

SME: Scuole Medie



sei interessato a qualcuna di queste attività?

per maggiori informazioni contattaci allo **091 850 90 90**

oppure scrivici a sport@inclusione-andicap-ticino.ch

Immersioni inclusive

in collaborazione con	DiverTiAmo
luogo	Piscina Comunale, Chiasso
date	da sabato 22 febbraio 2025 , dalle 14.00 alle 16.00 l'attività proseguirà tutti i sabati successivi fino al 29 marzo 2025
tassa d'iscrizione	CHF 50.- sabato 15 febbraio si potrà effettuare una prova gratuita



descrizione	In collaborazione con DiverTiAmo viene proposta l'attività di snorkeling e subacquea a tutti gli interessati. Corsi e programmi accessibili a chiunque voglia esplorare le meraviglie dell'acqua e godere dei suoi benefici in modo inclusivo, sicuro ed emozionante. Scopri l'avventura subacquea accessibile con guide esperte ed attrezzature specifiche.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: a partire dai 10 anni
posti disponibili	5 partecipanti con qualsiasi disabilità
termine d'iscrizione	scrivendo a sport@inclusionone-andicap-ticino.ch oppure chiamando lo 091 850 90 90

Staffetta Capriaschese, gara inclusiva a coppie

in collaborazione con	USC Atletica
luogo	Tesserete
data	domenica 30 marzo 2025
tassa d'iscrizione	gratuito



descrizione	<p>In collaborazione con la società atletica USC e in occasione della 50esima edizione della "Staffetta Capriaschese", viene proposta una staffetta inclusiva a coppie. Sono previsti, nel nucleo del paese di Tesserete, un giro singolo a testa + un giro insieme per un totale di circa 400m di corsa al proprio ritmo. La gara è accessibile anche a chi è in sedia a rotelle.</p>
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: a partire dai 10 anni• ci si può iscrivere singolarmente (verrà affiancato da un atleta USC) oppure con la coppia mista già formata
posti disponibili	Nessun limite di partecipanti con qualsiasi disabilità
termine d'iscrizione	12 marzo 2025

Gita fuori porta: Colle di San Zeno

luogo **Lamone-Origlio***

data **sabato 5 aprile 2025**

tassa d'iscrizione soci CHF 30 (pranzo compreso)
non soci CHF 40 (pranzo compreso)

accompagnatori gratuito (max 1 per partecipante)



descrizione Escursione tra Lamone e Origlio, dove si potrà scoprire la natura e il territorio che ci circonda. L'escursione attraverserà un bel bosco e porterà all'oratorio di San Zeno da dove si potrà godere di una vista panoramica, in particolare il golfo di Agno sul lago di Lugano. Inoltre, lungo il percorso, si visiteranno la "grotta segreta" e il laghetto di Origlio.

indicazioni

- età: a partire dai 10 anni, minorenni solo se accompagnati
- il percorso è lungo 5.4 km con circa 250m di dislivello
- si richiede un discreto grado di autonomia, il programma non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione

posti disponibili 15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico

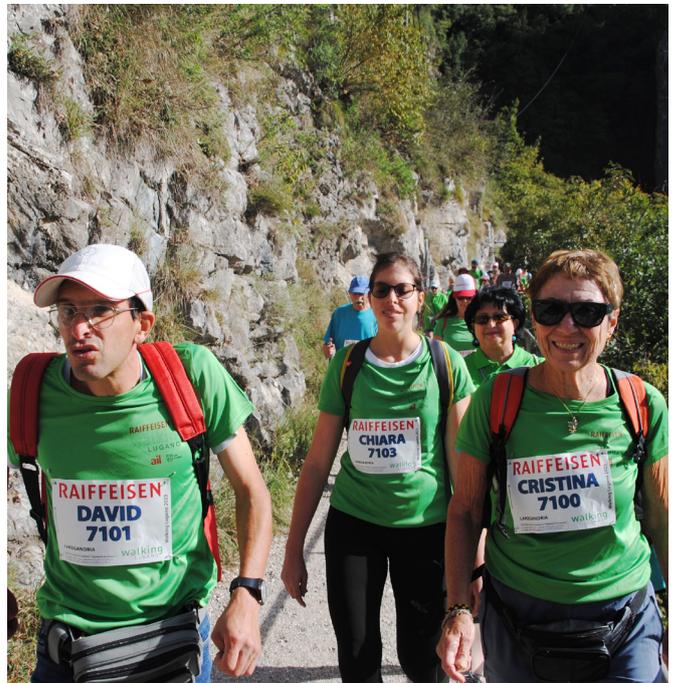
termine d'iscrizione **12 marzo 2025**

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Walking Lugano

“Lake & Walking di Gandria”

luogo	Lugano, Debarcadero
data	domenica 6 aprile 2025
tassa d'iscrizione	CHF 30.- (pranzo compreso) CHF 17.- fino ai 16 anni
accompagnatori	gratuito (max 1 per partecipante)



descrizione	<p>La Walking Lugano è una manifestazione popolare che intende promuovere la salute, il movimento e la regione di Lugano.</p> <p>È un evento aperto al pubblico di ogni età, sesso ed allenamento.</p> <p>Il percorso è lungo 5.4 km, tracciato che abbina tour in battello (Lugano-Melide-Gandria) ed il ritorno attraverso il sentiero dell'olivo fino in Piazza Riforma di Lugano.</p>
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• l'evento sarà gestito dal gruppo affiliato “Sport Is Life” di Lugano• attività rivolta a tutte le età, i minorenni solo se accompagnati• per questo percorso si richiede un discreto grado di autonomia e non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	12 marzo 2025

slowUp Ticino - “Camminata” e “Bicicletta Tandem”

luogo	Bellinzona-Locarno*
data	domenica 13 aprile 2025
tassa d'iscrizione soci	gratuito (pranzo compreso)
non soci	CHF 10.- (pranzo compreso)
accompagnatori	gratuito (max 1 per partecipante)



descrizione	<p>La slowUp è un percorso di circa 50 Km completamente chiuso al traffico motorizzato che si snoda da Locarno a Bellinzona. L'obiettivo dell'evento è di promuovere il movimento, la mobilità lenta e il territorio.</p> <p>Lungo il percorso verranno organizzate feste, punti di ristoro e altre postazioni con attività. Il percorso è inoltre accessibile a tutti.</p>
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • attività rivolta a tutte le età, minorenni solo se accompagnati • si richiede un discreto grado di autonomia • si potrà percorrere un tratto a piedi di circa 8-10 km oppure con una bicicletta tandem • ogni atleta che vorrà partecipare con la bicicletta tandem sarà accompagnato da un volontario e avrà a disposizione il casco di protezione
posti disponibili	<p>15 partecipanti con qualsiasi disabilità per la camminata</p> <p>8 partecipanti con disabilità cognitiva/mentale o disagio psichico per la bicicletta tandem</p>
termine d'iscrizione	2 aprile 2025

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Lugano Bike Emotions, impariamo ad andare in bici

luogo **Lugano, Piazza Rezzonico**

data **sabato 26 aprile 2025**

tassa d'iscrizione **gratuito**



descrizione Hai voglia di imparare ad andare in bicicletta o hai paura di togliere le rotelle? Magari sei già capace di andare in bicicletta sui piazzali, ma non ti senti abbastanza sicuro per affrontare dossi e ostacoli? Durante il festival della bicicletta proponiamo quello che fa per te!

indicazioni

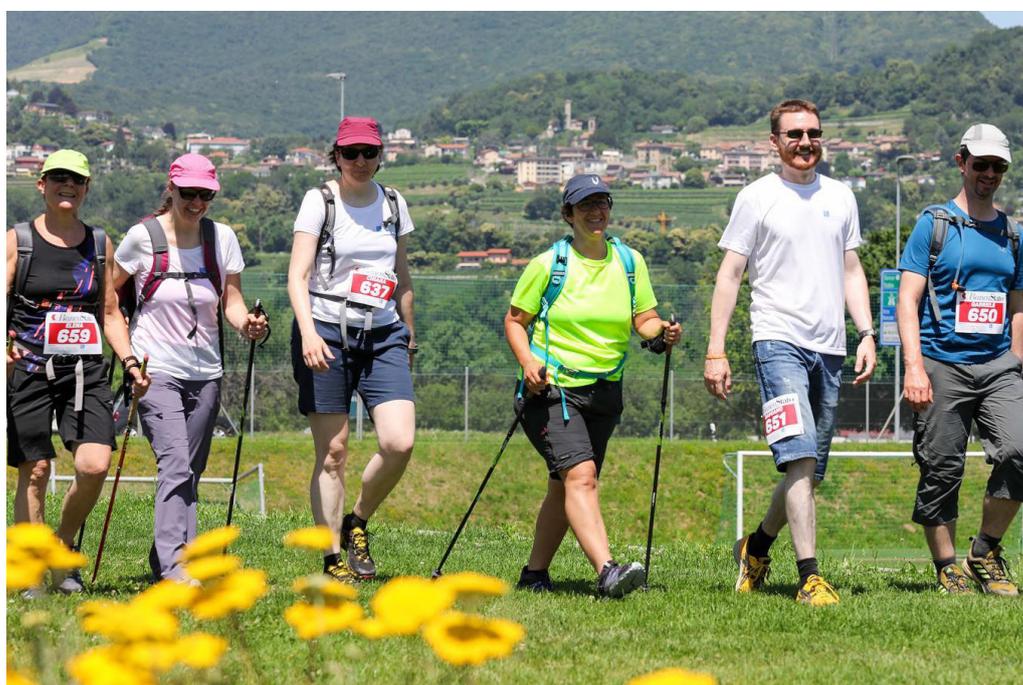
- età: dai 6 agli 11 anni (bambini/e delle scuole elementari)
- livello 1: imparare a pedalare su un piazzale
- livello 2: pedalare e affrontare dossi e ostacoli

posti disponibili 10 partecipanti con disabilità cognitive/mentali

termine d'iscrizione **2 aprile 2025**

Walking Mendrisio

luogo	Mendrisio*
data	domenica 27 aprile 2025
tassa d'iscrizione	Percorso "Famiglia": CHF 20.- (pranzo compreso) Percorso "Besazio": CHF 25.- (pranzo compreso) Fino ai 12 anni: CHF 15.- (pranzo compreso)
accompagnatori	gratuito (max 1 per partecipante)



descrizione	<p>La Walking Mendrisio è una manifestazione popolare che intende promuovere la salute, il movimento e la regione del Mendrisiotto.</p> <p>È un evento aperto al pubblico di ogni età, genere ed allenamento.</p> <p>Alla mattina si procede con i percorsi scelti, mentre nel pomeriggio c'è la possibilità di partecipare a delle sessioni di corsi fitness.</p>
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• attività rivolta a tutte le età, i minorenni solo se accompagnati• percorso "Famiglia": facile, lungo 4,2 km e ca. 50 metri di dislivello, accessibile anche a chi è in sedia a rotelle• percorso "Besazio": media difficoltà, lungo 8,7 km e ca. 250 metri di dislivello, non accessibile a chi è in sedia a rotelle
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità per percorso
termine d'iscrizione	2 aprile 2025

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Gita fuori porta: Cardada-Cimetta

luogo	Cardada-Cimetta, Locarno*
data	sabato 10 maggio 2025
tassa d'iscrizione soci	CHF 20 (ognuno deve provvedere al proprio pranzo al sacco)
non soci	CHF 30 (ognuno deve provvedere al proprio pranzo al sacco)
accompagnatori	gratuito (max 1 per partecipante)



© ascona-locarno.com

descrizione	<p>Avreste mai pensato che sopra Locarno esista un luogo d'osservazione dal quale si vedono contemporaneamente il punto più basso (Lago Maggiore) e il punto più alto (Punta Dufour nel massiccio del Monte Rosa) della Svizzera?</p> <p>I posti migliori per osservare il panorama sono sicuramente il promontorio paesaggistico di Cardada e l'osservatorio geologico di Cimetta.</p>
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• attività rivolta a partire dai 10 anni, i minorenni solo se accompagnati• si richiede un discreto grado di autonomia, il programma non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	2 aprile 2025

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Weekend Polisportivo

luogo	Faido *
alloggio	Ostello Von Mentlen, Faido
date	da sabato 28 a domenica 29 giugno 2025
tassa d'iscrizione soci	CHF 70.- (ognuno deve provvedere al proprio pranzo al sacco del sabato)
non soci	CHF 90.- (ognuno deve provvedere al proprio pranzo al sacco del sabato)



descrizione	Viene proposto un weekend polisportivo a Faido. Il programma prevede delle passeggiate nei dintorni del paese alla scoperta delle sue meraviglie come la cascata della Piumogna, la segheria patriziale o l'antica centrale elettrica. Si praticheranno inoltre delle attività sportive e divertenti presso il centro Fit&Fun di Faido.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: a partire dai 16 anni • si richiede un discreto grado di autonomia, il programma non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	14 maggio 2025

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Settimana di alpinismo integrato

in collaborazione con	SAT Lucomagno
luogo	Kandersteg, Canton Berna*
date	da domenica 6 a sabato 12 luglio 2025
tassa d'iscrizione	CHF 300.-



descrizione	Il corso di alpinismo integrato, organizzato dalla SAT Lucomagno, è l'ideale per chi ama la montagna. Il gruppo è molto eterogeneo ed è composto sia da bambini che da adulti. Per i partecipanti con disabilità cognitive/mentali o per chi è maggiormente in difficoltà sono previsti itinerari meno impegnativi. Durante la settimana è in programma anche un'introduzione all'arrampicata.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: a partire dai 12 anni• si richiede un discreto grado di autonomia e buone condizioni fisiche
posti disponibili	10 partecipanti con disabilità cognitive/mentali
termine d'iscrizione	14 maggio 2025

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Meeting di atletica

“Galà dei Castelli”

luogo **Stadio Comunale di Bellinzona**

date **martedì 8 luglio 2025**, Galà dei Castelli
giovedì 26 giugno 2025, allenamento preparatorio
giovedì 3 luglio 2025, allenamento preparatorio

tassa d'iscrizione gratuito



© photolocatelli.ch

descrizione Il meeting internazionale di atletica leggera “Galà dei Castelli” di Bellinzona si tiene ogni anno ed è diventato un appuntamento consolidato anche per i partecipanti con disabilità. La serata si apre con 2 batterie di 8 atleti e atlete che si sfidano sulla distanza di 80 m.

indicazioni

- età: dagli 8 anni
- è richiesto un discreto grado di autonomia
- la partecipazione all'evento sottintende la presenza ai 2 allenamenti preparatori che sono **obbligatori** e che hanno lo scopo di aiutare ognuno ad affrontare la corsa nella maniera migliore

posti disponibili 16 partecipanti con disabilità, cognitive/mentali, sensoriali o disagio psichico

termine d'iscrizione **14 maggio 2025**

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

Settimana di escursionismo

luogo	Beatenberg, Canton Berna*
alloggio	Jugendhaus Ramsern, Beatenberg
date	da sabato 9 a venerdì 15 agosto 2025
tassa d'iscrizione soci	CHF 350.-
non soci	CHF 400.-



descrizione	Sulle alture del Lago di Thun, la soleggiata terrazza di Beatenberg offre una veduta panoramica unica sulle cime alpine dell'Oberland Bernese, tra cui l'Eiger, il Mönch e la Jungfrau. Beatenberg è anche un punto di partenza ideale per le escursioni nella regione e saranno proposti itinerari di montagna oppure delle passeggiate meno impegnative. In entrambi i casi le gite si svolgeranno per la durata di 4-5 ore.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: a partire dai 15 anni• si richiede un discreto grado di autonomia e buone condizioni fisiche
posti disponibili	25 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	14 maggio 2025

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

iscrizioni

Le iscrizioni sono da inoltrare entro i **termini indicati** compilando i formulari allegati. Per tutti i partecipanti con disabilità l'iscrizione deve essere accompagnata dal formulario medico. Vi invitiamo a completare i documenti con attenzione. Per favore scrivere in stampatello.



nota bene

Le indicazioni specifiche per i dosaggi dei medicinali, come pure quelle sui farmaci da somministrare in situazione di emergenza, devono essere consegnate all'inizio del corso insieme ai medicinali.

come procedere

Viste le numerose richieste, le iscrizioni saranno prese in considerazione in base alla data d'entrata.

Entro 2 settimane dalla ricezione verrà inviata una conferma d'iscrizione.

Inviare le iscrizioni per e-mail a:
sport@inclusion-andicap-ticino.ch

oppure per posta al seguente indirizzo:

inclusion andicap ticino
servizio sport
via Linoleum 7
casella postale 572
CH-6512 Giubiasco



attenzione: le iscrizioni sono vincolanti

In caso di mancata partecipazione verrà richiesto l'intero importo della quota. Per assenze dovute a malattia, su presentazione di un certificato medico, non verrà addebitato nessun costo.

informazioni dettagliate sui corsi

Le informazioni dettagliate verranno inviate **entro 2-4 settimane dall'inizio del corso prescelto**, unitamente alla fattura. La tassa d'iscrizione è da intendersi sempre IVA inclusa (+ 8.1%) ed è indicata nella descrizione dei corsi.

assicurazioni

Tutte le assicurazioni (malattia, infortunio, furto o responsabilità civile) sono di competenza e a carico del partecipante. Si declina ogni responsabilità in caso di danni.

informativa sulla protezione dei dati

inclusion andicap ticino rispetta il tuo diritto alla privacy. In particolare, non vendiamo, cediamo o trasmettiamo in altro modo i tuoi dati personali a terze persone. I tuoi dati non vengono inoltre mai usati per scopi per i quali non hai preventivamente dato il tuo esplicito consenso. *inclusion andicap ticino* considera ogni tua informazione come dato confidenziale e lo tratta con la massima discrezione. Appliciamo questo principio sia alla raccolta dei tuoi dati, sia alla loro elaborazione e custodia, che avvengono in modo altrettanto sicuro.



LO SPORT CHE UNISCE

3^a edizione

sabato 24 maggio 2025

Centro Sportivo Nazionale della Gioventù Tenero



Save the date

siete tutti invitati!

Il nostro ente è da sempre attivo in ambito sportivo e attualmente al Servizio Sport di *inclusion e handicap ticino* sono affiliati sette gruppi sportivi di persone con handicap.

Siamo felici di annunciarvi la 3^a edizione di «Lo sport che unisce» una giornata durante la quale proporremo una serie di attività sportive innovative e inclusive, alle quali potranno partecipare tutti gli interessati.
Metti la data in agenda.



inclusion e
handicap ticino