



Calendario 2022



inclusion e
handicap ticino

Vita indipendente e inclusione nella comunità

L'art. 19 della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità è probabilmente uno degli articoli più importanti del trattato internazionale poiché il diritto alla scelta, alla libertà e all'inclusione sono prerequisiti essenziali per l'esercizio di tutti gli altri diritti umani.

«A volte mi sono sentito escluso dalla società a causa della mia disabilità;
l'ignoranza e la superficialità contribuiscono talvolta a rendere la società indifferente.»

— MARCELLO, DIRIGENTE AZIENDALE, PERSONA PARAPLEGICA

Vivere in autonomia, insieme

Poter condurre una vita indipendente e autodeterminata è fondamentale per gli esseri umani. La società è chiamata, quindi, ad assicurare che le persone con disabilità abbiano l'opportunità di scegliere dove e con chi vivere; di muoversi in libertà e di poter partecipare alla vita comunitaria in modo da prevenire l'isolamento e/o la segregazione. Vivere in modo autonomo non significa vivere da soli; significa piuttosto esercitare la libertà di scelta e di controllo sulle decisioni che riguardano la propria vita, esattamente come tutti gli altri. Una libertà che troppo spesso viene negata a chi ha una disabilità: oltre alle difficoltà legate al problema di salute stesso, tanti sono ancora gli ostacoli di tipo architettonico, legislativo e soprattutto mentale che impediscono a coloro che hanno un handicap di vivere in modo indipendente e di sentirsi al contempo inclusi nella comunità.

«Ognuno di noi ha necessità di un supporto fisico, morale o più probabilmente entrambi; ma è la libertà di poterlo chiedere e non l'obbligo di doverlo ricevere che definisce l'indipendenza.»

— SIMONA, SEGRETARIA, PERSONA CON ATROFIA MUSCOLARE SPINALE (SMA, DI TIPO 2)

#vivereappieno

L'uomo è un animale sociale ed è naturalmente portato a convivere e a condividere la sua esistenza con i propri simili, costruendo la sua persona attraverso il rapporto con gli altri. È pertanto importante educare fin da giovani alla diversità, perché ognuno di noi è diverso e nessuno è perfetto.

Purtroppo però ancora oggi le persone con disabilità vivono l'abbandono sociale: discriminate per la loro condizione, vengono emarginate come se non fossero degne di far parte della comunità. Ecco dunque che vi invitiamo ad accogliere l'appello di Daniele, persona con deficit cognitivo: «Restiamo uniti tutti sotto lo stesso tetto, perché siamo tutti diversi ma uguali». La società può evolvere unicamente se le persone cambiano il proprio atteggiamento mentale; assumiamoci la responsabilità di poter fare la differenza e accogliamo il prossimo senza timori.

«Non bisogna mai avere paura dell'altro perché tu, rispetto all'altro, sei l'altro.»

— ANDREA CAMILLERI

Ognuno di noi può contribuire concretamente a rendere la società più inclusiva. Ogni singolo individuo, con le proprie caratteristiche e peculiarità, può arricchire l'altro. Tutti abbiamo il diritto di far parte della società, favorendo la libertà di scelta e incentivando l'autonomia personale.



Scopri tutti i protagonisti e le loro storie personali, visita www.iosostengo.ch e accedi ai contenuti extra che abbiamo realizzato.

gennaio 2022



1 sa	Capodanno
2 do	
3 lu	
4 ma	
5 me	
6 gio	Epifania
7 ve	
8 sa	
9 do	<i>fine vacanze scolastiche (iniziate il 24-12-2021)</i>
10 lu	
11 ma	
12 me	
13 gio	
14 ve	
15 sa	
16 do	

17 lu
18 ma
19 me
20 gio
21 ve
22 sa
23 do
24 lu
25 ma
26 me
27 gio
28 ve
29 sa
30 do
31 lu



Natalia con le compagne di scuola

febbraio 2022



1	ma	
2	me	
3	gio	
4	ve	Giornata mondiale contro il cancro
5	sa	
6	do	
7	lu	
8	ma	
9	me	
10	gio	
11	ve	Giornata mondiale del malato
12	sa	
13	do	
14	lu	San Valentino
15	ma	
16	me	

17	gio	
18	ve	
19	sa	
20	do	
21	lu	
22	ma	
23	me	
24	gio	
25	ve	
26	sa	<i>inizio vacanze scolastiche</i>
27	do	
28	lu	



Vladimiro e Malaika, Polizia di Lugano

marzo 2022



1	ma	
2	me	
3	gio	Giornata internazionale dell'udito
4	ve	
5	sa	
6	do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
7	lu	
8	ma	Giornata internazionale della donna
9	me	
10	gio	
11	ve	
12	sa	
13	do	
14	lu	
15	ma	
16	me	

17	gio	
18	ve	
19	sa	San Giuseppe Festa del papà
20	do	
21	lu	Giornata mondiale per la sindrome di down
22	ma	
23	me	
24	gio	
25	ve	
26	sa	
27	do	Giornata mondiale del teatro <i>inizio ora legale</i>
28	lu	
29	ma	
30	me	
31	gio	



Claudio e Alessandra, Chocolat Stella SA

aprile 2022



inclusione
handicap ticino

1	ve	
2	sa	Giornata mondiale per la consapevolezza sull'autismo
3	do	
4	lu	
5	ma	
6	me	
7	gio	Giornata internazionale della salute
8	ve	
9	sa	
10	do	
11	lu	Giornata mondiale contro il parkinson
12	ma	
13	me	
14	gio	
15	ve	<i>inizio vacanze scolastiche</i>
16	sa	

17	do	Pasqua
18	lu	Lunedì di Pasqua
19	ma	
20	me	
21	gio	
22	ve	
23	sa	
24	do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
25	lu	
26	ma	
27	me	
28	gio	
29	ve	
30	sa	



Marcello

maggio 2022



1 do	Festa del lavoro
2 lu	
3 ma	
4 me	
5 gio	
6 ve	
7 sa	
8 do	Festa della mamma
9 lu	
10 ma	
11 me	
12 gio	
13 ve	
14 sa	
15 do	
16 lu	

17 ma	
18 me	
19 gio	
20 ve	
21 sa	
22 do	
23 lu	
24 ma	
25 me	
26 gio	Ascensione
27 ve	
28 sa	
29 do	
30 lu	Giornata mondiale contro la sclerosi multipla
31 ma	



Simona

giugno 2022



1	me	
2	gio	
3	ve	
4	sa	
5	do	
6	lu	Lunedì di Pentecoste
7	ma	
8	me	
9	gio	
10	ve	
11	sa	
12	do	
13	lu	
14	ma	
15	me	<i>fine anno scolastico</i>
16	gio	Corpus Domini

17	ve	
18	sa	
19	do	
20	lu	
21	ma	Giornata mondiale della SLA
22	me	
23	gio	
24	ve	
25	sa	
26	do	
27	lu	
28	ma	
29	me	SS. Pietro e Paolo
30	gio	



Daniele

luglio 2022



1 ve

2 sa

3 do

4 lu

5 ma

6 me

7 gio

8 ve

9 sa

10 do

11 lu

12 ma

13 me

14 gio

15 ve

16 sa

17 do

18 lu

19 ma

20 me

21 gio

22 ve

23 sa

24 do

25 lu

26 ma

27 me

28 gio

29 ve

30 sa

31 do



Christian, architetto

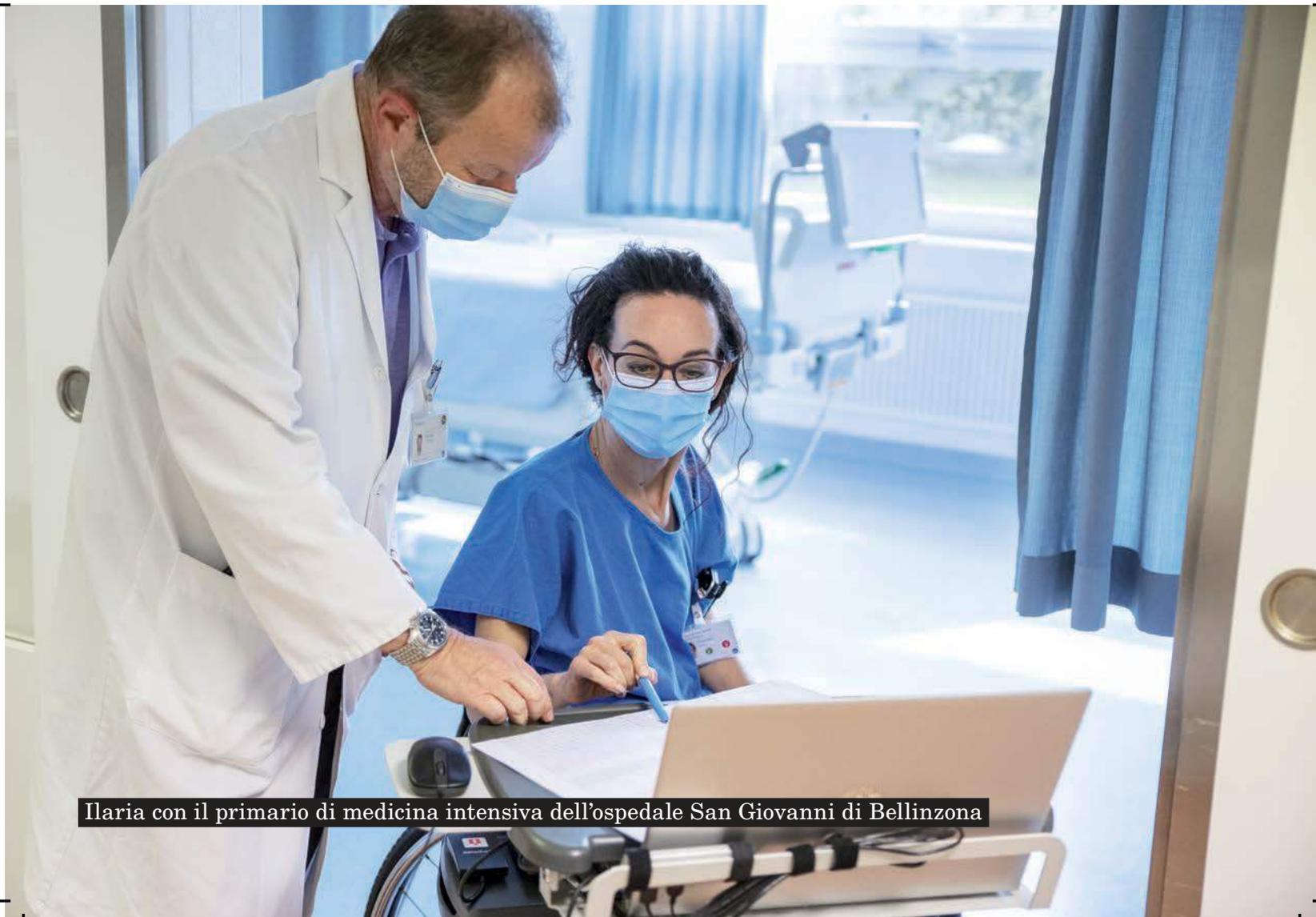
agosto 2022



inclusion e
handicap ticino

1 lu	Festa nazionale Svizzera
2 ma	
3 me	
4 gio	
5 ve	
6 sa	
7 do	
8 lu	
9 ma	
10 me	
11 gio	
12 ve	
13 sa	
14 do	
15 lu	Assunzione
16 ma	

17 me	
18 gio	
19 ve	
20 sa	
21 do	
22 lu	
23 ma	
24 me	
25 gio	
26 ve	
27 sa	
28 do	
29 lu	<i>inizio anno scolastico</i>
30 ma	
31 me	



Ilaria con il primario di medicina intensiva dell'ospedale San Giovanni di Bellinzona

settembre 2022



1	gio
2	ve
3	sa
4	do
5	lu
6	ma
7	me
8	gio
9	ve
10	sa
11	do
12	lu
13	ma
14	me
15	gio
16	ve

17	sa	
18	do	Digiuno federale
19	lu	
20	ma	
21	me	Giornata internazionale della pace Giornata mondiale contro l'alzheimer
22	gio	
23	ve	Giornata internazionale delle lingue dei segni
24	sa	
25	do	
26	lu	
27	ma	
28	me	
29	gio	
30	ve	



Murat

ottobre 2022



1	sa	
2	do	Festa dei nonni
3	lu	
4	ma	
5	me	
6	gio	
7	ve	
8	sa	
9	do	
10	lu	Giornata mondiale della salute mentale
11	ma	
12	me	
13	gio	
14	ve	
15	sa	Giornata internazionale del bastone bianco
16	do	

17	lu	
18	ma	
19	me	
20	gio	
21	ve	
22	sa	
23	do	
24	lu	
25	ma	
26	me	
27	gio	
28	ve	
29	sa	<i>inizio vacanze scolastiche</i>
30	do	<i>fine ora legale</i>
31	lu	



Corinne insieme al marito Lorenzo e alla figlia Matilde

novembre 2022



1 ma	Ognissanti
2 me	
3 gio	
4 ve	
5 sa	
6 do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
7 lu	
8 ma	
9 me	
10 gio	
11 ve	
12 sa	
13 do	
14 lu	
15 ma	
16 me	

17 gio
18 ve
19 sa
20 do
21 lu
22 ma
23 me
24 gio
25 ve
26 sa
27 do
28 lu
29 ma
30 me



Lasar

dicembre 2022



1	gio	
2	ve	
3	sa	Giornata internazionale delle persone con disabilità
4	do	
5	lu	
6	ma	
7	me	
8	gio	Immacolata concezione
9	ve	
10	sa	Giornata mondiale dei diritti umani
11	do	
12	lu	
13	ma	
14	me	
15	gio	
16	ve	

17	sa	
18	do	
19	lu	
20	ma	Giornata internazionale della solidarietà umana
21	me	
22	gio	
23	ve	
24	sa	<i>inizio vacanze scolastiche (fino al 08-01-2023)</i>
25	do	Natale
26	lu	Santo Stefano
27	ma	
28	me	
29	gio	
30	ve	
31	sa	



Carina in compagnia dei suoi amici

chi siamo

inclusione handicap ticino (ex FTIA-Federazione Ticinese Integrazione Andicap) è un'associazione di pubblica utilità senza scopo di lucro che difende i diritti delle persone con disabilità in Ticino. È finanziata da contributi pubblici, donazioni private e dalla vendita dei servizi e prodotti commerciali che è in grado di offrire.

È nata nel 1973 e da allora partecipa alla realizzazione di una società più rispettosa delle esigenze delle persone con disabilità. Inoltre, promuove e favorisce la loro inclusione in Ticino lottando contro l'emarginazione e migliorando le condizioni dal punto di vista sociale, culturale ed economico.

cosa facciamo



**BARRIERE
ARCHITETTONICHE**



**CONSULENZA
GIURIDICA**



**AZIENDA
SOCIALE**



FORMAZIONE



**POLITICA
SOCIALE**



**SPORT &
TEMPO LIBERO**

diventa socio

Essere socio/a di *inclusione handicap ticino* ti permette di essere parte integrante dell'organizzazione e, esercitando il tuo diritto di voto, di influenzare l'operato della stessa. Siamo una grande famiglia e ci fa piacere sapere che anche tu condividi i nostri stessi ideali e la nostra missione.

Aderire come socio/a è un modo per sostenere concretamente le attività dell'associazione e ribadire l'importanza di un diritto fondamentale: quello di permettere a tutte le persone di partecipare alla vita sociale e professionale in maniera piena e senza discriminazioni. Un diritto di tutti, senza distinzioni.

Aderisci all'associazione se anche tu desideri una società inclusiva, dove tutti, indipendentemente dal proprio stato di salute, possano esprimersi e partecipare liberamente alla vita comunitaria.



diventa
socio

Cosa aspetti? Compila il modulo di adesione online.

www.inclusione-andicap-ticino.ch/come-aiutarci/diventa-socio/

oppure scrivi a info@inclusione-andicap-ticino.ch o chiama lo 091 850 90 90

anteprima Calendario 2023: accessibilità

L'art. 9 della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità è un articolo del trattato internazionale particolarmente importante. L'accessibilità ha l'obiettivo di promuovere uno stile di vita autodeterminato, basato sulla fruizione di spazi, servizi e/o prodotti utilizzabili da chiunque, in modo autonomo, sicuro e confortevole. L'accessibilità è, dunque, una condizione fondamentale per migliorare in modo significativo la qualità di vita delle persone con disabilità.



Diventa uno dei prossimi 12 volti del Calendario 2023

Invia la tua candidatura entro il 31 gennaio 2022
a: comunicazione@inclusion-andicap-ticino.ch
o chiama lo 091 850 90 90.

design for all

«Design for All» significa progettazione, sviluppo e commercializzazione di prodotti, servizi, sistemi e ambienti per il grande pubblico, affinché siano accessibili alla più ampia gamma possibile di utenti.

La progettazione universale tiene conto della diversità della natura umana, favorendo la concezione di soluzioni che si adattino alla maggior parte dei fruitori finali.

Oggi non è dunque più ammissibile che sia l'utente finale ad adattarsi a soluzioni mal progettate, se queste sono state concepite dall'essere umano stesso.



design for all

inclusione handicap ticino

Ogni singolo cittadino deve essere spronato a valorizzare la propria unicità, contribuendo così a costruire una realtà più aperta ed accogliente: chiunque deve infatti potersi sentire accettato, coinvolto e partecipe nella società, senza discriminazioni.

Il filo conduttore del Calendario 2023 sarà una riflessione di Albert Einstein: «il mondo così come l'abbiamo creato è il risultato del nostro pensiero; non possiamo cambiarlo senza cambiare il nostro modo di pensare.»



iosostengo

In attesa del prossimo calendario, scopri tutti i protagonisti e le loro storie personali, visita www.iosostengo.ch e accedi ai contenuti extra che abbiamo realizzato.

Puoi aiutarci in molti modi!

Desideri fare una donazione?

Conto corrente postale: 65-7888-9 | IBAN: CH77 0900 0000 6500 7888 9
oppure comodamente sul nostro sito: www.inclusione-andicap-ticino.ch/come-aiutarci/dona/

Vuoi sostenerci?

Puoi diventare socio e impegnarti attivamente per l'associazione. Scopri di più sul sito internet!

Preferisci partecipare?

Puoi farlo diventando volontario. Contattaci per avere maggiori informazioni.



inclusione andicap ticino

via Linoleum 7 | CH-6512 Giubiasco
tel. 091 850 90 90 | fax. 091 850 90 99
www.inclusione-andicap-ticino.ch



seguici su facebook



seguici su linkedin