

sport & tempo libero



autunno-inverno 2023/2024

chi siamo

Dal 1973 *inclusione handicap ticino* (già Federazione Ticinese Integrazione Andicap - FTIA) promuove l'inclusione sociale delle persone con disabilità.

inclusione handicap ticino opera con lo scopo principale di migliorare, attraverso l'organizzazione di attività del tempo libero, l'offerta ludico-sportiva delle persone con disabilità in Ticino, affinché trascorrano dei momenti di serenità in compagnia.

Promuovere e sostenere la pratica sportiva delle persone con disabilità è da sempre una missione fondamentale dell'ente.

Per questo motivo vengono organizzate delle giornate, dei weekend e delle settimane sportive per persone con handicap di tipo sensoriale, fisico e mentale.

Attraverso le attività del tempo libero permettiamo alle persone con disabilità di concedersi dei momenti di svago e di stabilizzare e/o migliorare le proprie capacità motorie e di coordinamento.

cosa facciamo

Il tempo libero è un momento prezioso. C'è chi non fatica ad occuparlo e chi invece è sempre alla ricerca di nuove idee per scongiurare la noia. Le proposte sportive di *inclusione handicap ticino* vanno incontro alle esigenze di chi ama stare in compagnia, allacciare o coltivare le proprie amicizie. Praticare sport per noi è raccogliere nuove sfide, assaporare la fatica ma soprattutto è sano divertimento!

Le attività nel presente programma sono gestite da personale volontario e si rivolgono principalmente a partecipanti con disabilità cognitiva/mentale, con una discreta autonomia o che vanno accompagnati nella quotidianità.

perché sceglierci



+600

atleti con disabilità mentale, fisica e/o sensoriale attivi in vari gruppi sportivi regionali



+400

monitori volontari con tanta esperienza



97%

di sportivi soddisfatti

indice

2 premessa

3 attività sportive regolari

5 programma



NOVITÀ

porte aperte squadra di calcio Azatlaf
progetto «OpenSunday»



NOVITÀ

Walking Lugano – «Relax» e «Lake & Walking di Gandria»



NOVITÀ

gita fuori porta con visita al parco archeologico in 3D
weekend sulla neve a Savognin
corso invernale a Celerina



NOVITÀ

Raiffeisen Kids Ski Day, giornata di sci per bambini/e



NOVITÀ

Mangia e Nevi, passeggiata enogastronomica
passeggiate con le ciaspole
corso invernale a Klosters

15 iscrizioni

atleti - formulari d'iscrizione ai corsi sportivi

atleti - formulario medico d'iscrizione ai corsi sportivi

monitori - formulario d'iscrizione ai corsi sportivi



vuoi consultare online le nostre proposte sportive?

visita la piattaforma www.sportandicap.ch per avere una panoramica sempre aggiornata delle attività offerte dai gruppi sportivi a noi affiliati.

premessa

inclusione andicap ticino è un ente associativo. Per i nostri soci riserviamo, in ambito sportivo, delle tariffe agevolate.



diventare socio

Desideri approfittare di tariffe vantaggiose per i corsi organizzati da *inclusione andicap ticino* e rimanere informato sulle novità attraverso la nostra rivista trimestrale Notiziario? Cosa aspetti, associati! È facile e veloce: manda una mail a info@inclusione-andicap-ticino.ch e richiedici il «formulario d'iscrizione socio».

La tassa sociale è di **CHF 40.00 all'anno**. Restituito il formulario d'iscrizione socio sarà recapitata una polizza per il versamento della quota annuale. Tutti gli affiliati ricevono poi la «carta fedeltà» dell'associazione che offre numerosi sconti presso aziende partner sparse sul nostro territorio.



chi è già membro di uno dei seguenti gruppi sportivi regionali è **automaticamente** anche nostro socio e non necessita di un'iscrizione individuale aggiuntiva



GSIB – Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese
www.gsib-bellinzonese.ch



GSITV – Gruppo Sport Inclusivo Tre Valli
www.gsitv.ch



SISL – Società Invalidi Sportivi del Locarnese
www.sisl-locarno.ch



SIM – Sport Insieme Mendrisiotto
www.sportinsieme.ch



SIL – Sport Is Life
www.sillugano.ch



GPT – Gruppo Paraplegici Ticino
www.gpticino.ch



GS-SSTS – Gruppo Sportivo Società Silenziosa Ticinese dei Sordi

attività sportive regolari

GSIB - Gruppo Sportivo Integrato Bellinzonese

bocce	giovedì	18.30 – 19.30	Bocciodromo Tenza Castione
ginnastica	mercoledì	20.00 – 21.15	SME Giubiasco
ginnastica	martedì	10.00 – 11.00	Fond. Madonna di Re Bellinzona
nuoto per tutti	mercoledì	17.45 – 19.00	Piscina comunale Bellinzona
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		
unihockey	lunedì	20.00 – 21.00	SME Cadenazzo

GSITV - Gruppo Sport Inclusivo Tre Valli

atletica	giovedì	20.00 – 21.00	Palestra SPAI Biasca
basket	venerdì	19.30 – 21.00	SME Lodrino
bicicletta	uscite durante i fine settimana		
bocce	mercoledì	14.30 – 16.00	Bocciodromo Rodoni Biasca
nuoto	martedì	18.00 – 19.00	Piscina SME Biasca
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		

SISL - Società Invalidi Sportivi Locarnese

ginnastica	giovedì	20.15 – 21.30	Palestra Ai Saleggi Locarno
nuoto-div. gruppi	martedì	18.15 – 19.45	Piscina Vignascia SME Minusio
pétanque	da marzo a giugno	settimanalmente	Parco Robinson Locarno

SIM - Sport Insieme Mendrisiotto

basket	giovedì	19.15 – 20.30	Palestra OSC Casvegno Mendrisio
bocce	martedì	18.15 – 19.15	Mendrisiotto
ginnastica	venerdì	19.15 – 20.30	Palestra Liceo Cantonale Mendrisio
nuoto	lunedì	19.00 – 20.00	Piscina Canavée Mendrisio
	lunedì	20.00 – 21.00	
passegiate	giovedì	19.00 – 20.30	Partenza da Coldrerio
polisport	giovedì	19.15 – 20.30	SE Stabio
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		

SIL - Sport Is Life - Lugano

atletica	martedì	20.15 – 21.45	Palestre SPT Lugano-Trevano
basket	martedì	20.15 – 21.45	Palestre SPT Lugano-Trevano
bocce	giovedì	18.00 – 19.00	Bocciodromo Al Maglio Canobbio
bowling	lunedì	18.30 – 19.30	Bowling S. Francisco Grancia
ginnastica	martedì	20.15 – 21.45	Palestre SPT Lugano-Trevano
nuoto adulti	giovedì	20.00 – 21.00	Piscina Liceo Lugano 1
nuoto bambini , fino ai 14 anni	martedì	17.15 – 18.10	Piscina Atlantide Savosa
nuoto principianti	giovedì	20.00 – 20.45	Piscina Pallone Lido Lugano
sci	uscite di uno o più giorni, da pianificare		

GPT – Gruppo Paraplegici Ticino

basket	martedì e venerdì	20.10 – 22.10	Palestra Ciossetto Sementina
	giovedì	20.00 – 22.00	Palasport Bellinzona
nuoto	venerdì	12.00 – 13.00	Centro Sportivo Tenero
ping-pong	giovedì	19.30 – 22.00	Palestra ICEC Bellinzona
powerchair hockey	1. sabato del mese*	09.00 – 13.00	Palestra SM Camignolo
	giovedì	18.30 – 20.00	Palestra Scuola S. Benedetto Porza
tennis	venerdì	09.30 – 11.00	Centro Tennis Cadro
wellness	1. giovedì del mese*	09.00 – 18.00	Terme Andeer
yoga	giovedì	13.30 – 14.30	Online e a Giubiasco presso la sede <i>inclusione andicap ticino</i>

*le date esatte si trovano sul sito www.gpticino.ch

GS-SSTS – Gruppo Sportivo Società Silenziosa Ticinese dei Sordi

badminton	venerdì	19.00 – 20.00	SM Barbengo
futsal	venerdì	20.00 – 22.00	SM Barbengo

Altre attività gestite in collaborazione con *inclusione andicap ticino*

Saltamondo: giochi e attività motoria a ritmo di musica in forma inclusiva			
età: 4-8 anni	giovedì	16.45 – 17.45	Palestra Tavesio SME Comano
«OpenSunday» di IdéeSport: giochi e attività motoria a ritmo di musica in forma inclusiva			
età: 6-11 anni	domenica	14.00 – 17.00	Istituto scolastico Lamone-Cadempino
età: 6-11 anni	domenica	14.00 – 17.00	SE Saleggi Locarno
età: 6-11 anni	domenica	14.00 – 17.00	SE Molino Nuovo Lugano
Azatlaf: squadra di calcio per persone con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico			
età: +16 anni	giovedì	17.30 – 19.00	Palestra Naviglio 1 Centro Sportivo Tenero
Golf in collaborazione con l'associazione Golf dei Castelli PAR54			
età: +12 anni	allenamenti da pianificare		Bellinzona, Losone, Ascona e Lugano
Vela in collaborazione con l'associazione Velabili			
età: +16 anni	allenamenti da pianificare		Circolo Velico Lago di Lugano

porte aperte

squadra di calcio Azatlaf

luogo	Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero CST
punto di ritrovo	Palestra Naviglio 1, CST Tenero
data	giovedì 21 settembre 2023, dalle 17.30 alle 19.00 l'attività proseguirà tutti i giovedì successivi
tassa d'iscrizione	gratuito



descrizione	«Azatlaf» cerca nuovi/e calciatori/trici estendendo la possibilità di partecipare anche a persone con disabilità cognitive/mentali. Condividi la passione per il pallone? Vieni a provare e se ti piace l'attività potrai far parte della squadra di calcio. Gioca con noi, ti aspettiamo!
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: a partire dai 16 anni• rivolto a partecipanti con disagio psichico o disabilità cognitive/mentali• è richiesto un discreto grado di autonomia, il programma non è adatto a chi ha grossi problemi di deambulazione• non sono richieste particolari competenze calcistiche
termine d'iscrizione	20 settembre 2023



progetto «OpenSunday»

luogo	Istituto scolastico Lamone-Cadempino , Via Sirana 77, 6814 Lamone Scuola elementare dei Saleggi , Via delle Scuole 10, 6600 Locarno Scuola elementare Molino Nuovo , Via Trevano 23, 6900 Lugano
punto di ritrovo	presso una delle sopraindicate sedi scolastiche
date	tutte le domeniche pomeriggio, a partire da: Lamone: domenica 1° ottobre 2023, dalle 14.00 alle 17.00 Locarno: domenica 1° ottobre 2023, dalle 14.00 alle 17.00 Molino Nuovo: domenica 8 ottobre 2023, dalle 14.00 alle 17.00
tassa d'iscrizione	la partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi per tutto l'anno, si può partecipare anche a singoli pomeriggi



© IdéeSport

descrizione	Durante le domeniche dei mesi più freddi, IdéeSport apre le palestre delle scuole comunali. OpenSunday promuove il piacere verso attività ludiche spontanee, sostiene il bisogno quotidiano di fare movimento e contribuisce all'integrazione sociale. I partecipanti hanno l'opportunità di condividere decisioni influenzare le attività del pomeriggio, rafforzando in questo modo le loro competenze sociali e la loro autostima.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: dai 6 agli 11 anni (bambini e bambine della scuola elementare) • OpenSunday è un progetto inclusivo
iscrizione	scrivendo a sport@inclusione-andicap-ticino.ch oppure direttamente sul posto



Walking Lugano – «Relax» e «Lake & Walking di Gandria»

luogo	Lugano
punto di ritrovo	da definire*
data	domenica 8 ottobre 2023
tassa d'iscrizione	Percorso «Relax» CHF 20.- (pranzo compreso) Percorso «Lake & Walking di Gandria» CHF 30.- (pranzo compreso)
accompagnatori	gratuito per chi accompagna partecipanti o figli minorenni



© FotoGarbani

descrizione	La Walking Lugano è una manifestazione popolare che intende promuovere la salute, il movimento e la regione di Lugano. È un evento aperto al pubblico di ogni età, sesso ed allenamento. L'evento prevede percorsi walking e nordic walking non competitivi che si snodano nelle più belle regioni di Lugano e adatti ad ogni livello.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: attività rivolta a tutti, minorenni solo se accompagnati • percorso «Relax»: lungo 6.8 km, facile, senza barriere, pianeggiante e adatto a tutti (anche con carrozzine) • percorso «Lake & Walking di Gandria»: lungo 5.4 km, tracciato che abbina tour in battello (Lugano-Melide-Gandria) e il ritorno da Gandria a piedi fino in Piazza Riforma a Lugano • è richiesto un discreto grado di autonomia, non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione
posti disponibili	20 partecipanti con e senza disabilità per entrambi i percorsi
termine d'iscrizione	20 settembre 2023
	* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

gita fuori porta con visita al parco archeologico in 3D

luogo	Tremona
punto di ritrovo	da definire*
data	domenica 15 ottobre 2023
tassa d'iscrizione soci	CHF 30.- (pranzo compreso)
non soci	CHF 35.- (pranzo compreso)
accompagnatori	gratuito per chi accompagna partecipanti o figli minorenni



© Organizzazione Turistica Regionale Mendrisiotto e Basso Ceresio



© Ticino Turismo

descrizione	<p>La località di Tremona è ormai ben nota per gli scavi archeologici che vi si svolgono annualmente a partire dal 2000. Archeologi e volontari hanno portato alla luce i resti di un insediamento di collina e migliaia di reperti, che ci consentono di confrontarci con il passato dell'intera regione ed in particolar modo di capire la vita quotidiana di un villaggio medievale. All'interno del parco archeologico di Tremona sono state ricostruite 10 tappe di realtà aumentata, percorrendo le quali il visitatore sarà in grado di entrare nelle case medievali del castrum, visitare la bottega del fabbro, o «partecipare» alla vita quotidiana del villaggio.</p>
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: a partire dai 10 anni, minorenni solo se accompagnati • è richiesto un discreto grado di autonomia, il programma non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	20 settembre 2023

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

weekend sulla neve a Savognin

luogo	Savognin
punto di ritrovo	da definire*
alloggio	Hotel Danilo, 7460 Savognin
date	da sabato 16 a domenica 17 dicembre 2023
tassa d'iscrizione soci	CHF 130.- sci alpino / 100.- ciaspole-passeggiate
non soci	CHF 160.- sci alpino / 130.- ciaspole-passeggiate
noleggio del materiale	CHF 10.- (ciaspole e bastoni) chi avesse bisogno di noleggiare il materiale è pregato di indicarlo nel formulario d'iscrizione



descrizione	Durante questo fine settimana c'è la possibilità di praticare sport sulla neve. Sci alpino oppure passeggiate con le ciaspole sono le proposte tra le quali scegliere. Queste giornate segnano l'inizio della stagione invernale e ognuno avrà modo di riprendere confidenza con l'attrezzatura sportiva.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: dai 16 anni• weekend adatto a persone autonome, che amano la montagna e la neve• è richiesto un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature
posti disponibili	25 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	8 novembre 2023 * i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma



corso invernale a Celerina

luogo	Celerina
alloggio	Gruppenunterkunft INN LODGE, 7505 Celerina
date	da sabato 13 a venerdì 19 gennaio 2024
tassa d'iscrizione soci	CHF 350.– sci alpino o snowboard / 330.– sci nordico o ciaspole-passeggiate
non soci	CHF 400.– sci alpino o snowboard / 380.– sci nordico o ciaspole-passeggiate
famigliari e ospiti	CHF 60.– al giorno (20.– al giorno per bambini dai 4 ai 10 anni)



© www.graubunden.ch

descrizione	Questa settimana è organizzata dal GSIB, Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese per i suoi soci, per i famigliari e per chi ha piacere a trascorrere una settimana in compagnia. Sci alpino, sci nordico oppure le passeggiate sulla neve sono le proposte tra le quali scegliere.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • corso adatto a persone autonome, che amano la montagna e la neve • è richiesto un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature • aperto anche ai principianti che vogliono avvicinarsi agli sport invernali
posti disponibili	25 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	8 novembre 2023



Raiffeisen Kids Ski Day, giornata di sci per bambini/e

luogo	Campo Blenio
punto di ritrovo	da definire*
data	sabato 13 gennaio 2024
tassa d'iscrizione	gratuito
noleggio del materiale	CHF 20.- (scarponi + sci sul posto) chi avesse bisogno di noleggiare il materiale è pregato di indicarlo nel formulario d'iscrizione



descrizione	La manifestazione organizzata dalla federazione ticinese di sci è dedicata ai bambini e alle bambine ed è totalmente gratuita. È un'occasione unica per scoprire la disciplina dello sci alpino cimentandosi in giochi e percorsi sulla neve! È richiesto un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: 6-12 anni, i partecipanti devono essere accompagnati • attività dedicata principalmente a chi è autonomo con lo sci lift ma sono benvenuti anche i principianti che non hanno mai provato l'attività sciistica • è richiesto un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature
posti disponibili	10 partecipanti con disabilità cognitive/mentali
termine d'iscrizione	20 dicembre 2023 * i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma



Mangia e Nevi, passeggiata enogastronomica

luogo	San Bernardino
punto di ritrovo	da definire*
data	sabato 27 gennaio 2024
tassa d'iscrizione soci non soci	CHF 50.- per chi ha più di 16 anni / CHF 25.- dai 10-15 anni CHF 60.- per chi ha più di 16 anni / CHF 30.- dai 10-15 anni
accompagnatori	gratuito per chi accompagna partecipanti o figli minorenni



descrizione	Partecipa alla tradizionale passeggiata enogastronomica Mangia e Nevi di San Bernardino, organizzata dall'associazione iSanbe. Percorso pianeggiante di 6 km distribuito nel bellissimo paesaggio alpino dell'alta Mesolcina. Lungo il percorso vi saranno delle postazioni con specialità culinarie della regione da degustare.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: a partire dai 10 anni, minorenni solo se accompagnati • è opportuno un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature • è richiesto un discreto grado di autonomia, il programma non è adatto a chi ha grosse difficoltà di deambulazione
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	20 dicembre 2023

* i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

passeggiate con le ciaspole

luogo	da definire in funzione dell'innevamento
punto di ritrovo	da definire*
date	sabato 3 febbraio 2024 domenica 25 febbraio 2024
tassa d'iscrizione soci non soci	CHF 30.- (pranzo compreso) per ogni singola gita CHF 40.- (pranzo compreso) per ogni singola gita
accompagnatori	gratuito per chi accompagna partecipanti o figli minorenni
noleggio del materiale	CHF 10.- (ciaspole e bastoni) chi avesse bisogno di noleggiare il materiale è pregato di indicarlo nel formulario d'iscrizione



descrizione	Scoprire il paesaggio invernale, assaporandone la calma e proseguendo al proprio ritmo, è possibile durante queste gite con le ciaspole ai piedi. Ognuno può scegliere la data che preferisce ed è possibile partecipare a più uscite.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none">• età: a partire dai 10 anni, minorenni solo se accompagnati• passeggiate indirizzate a persone autonome, che amano la montagna e la neve• è richiesto un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature
posti disponibili	15 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	20 dicembre 2023 * i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

corso invernale a Klosters

luogo	Klosters
punto di ritrovo	da definire*
alloggio	Casa Erla , 7252 Klosters Dorf sistemazioni in camere doppie (senza letti a castello)
date	da sabato 9 a venerdì 15 marzo 2024
tassa d'iscrizione soci non soci	CHF 450.- sci alpino o snowboard / 350.- sci nordico o ciaspole-passeggiate CHF 500.- sci alpino o snowboard / 400.- sci nordico o ciaspole-passeggiate
noleggio del materiale	CHF 25.- (ciaspole e bastoni) chi avesse bisogno di noleggiare il materiale è pregato di indicarlo nel formulario d'iscrizione



descrizione	Questa settimana chiude il programma invernale. Le giornate si allungano e c'è meno gente sulle piste. Sci alpino oppure le passeggiate con le ciaspole sono le proposte tra le quali scegliere. Durante il corso della settimana sarà anche possibile intercalare l'attività scelta con l'alternativa. È importante indicare i propri desideri nel formulario d'iscrizione.
indicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • età: a partire dai 12 anni, è possibile accompagnare i partecipanti minorenni • corso adatto a persone autonome, che amano la montagna e la neve • è richiesto un equipaggiamento impermeabile e adatto alle basse temperature • aperto anche ai principianti che vogliono avvicinarsi agli sport invernali
posti disponibili	25 partecipanti con disabilità cognitive/mentali o disagio psichico
termine d'iscrizione	20 dicembre 2023 * i punti di ritrovo verranno comunicati in un secondo momento, nel documento di conferma

iscrizioni

Le iscrizioni sono da inoltrare entro i **termini indicati** compilando i formulari allegati. Per tutti i partecipanti con disabilità l'iscrizione deve essere accompagnata dal formulario medico. Vi invitiamo a completare i documenti con attenzione. Per favore scrivere in stampatello.



nota bene

Le indicazioni specifiche per i dosaggi dei medicinali, come pure quelle sui farmaci da somministrare in situazione di emergenza, devono essere consegnate all'inizio del corso insieme ai medicinali.

come procedere

Viste le numerose richieste, le iscrizioni saranno prese in considerazione in base alla data d'entrata.

Entro 2 settimane dalla ricezione, vi verrà inviata una conferma d'iscrizione.

Inviare le iscrizioni per e-mail a:
sport@inclusion-e-andicap-ticino.ch

oppure per posta al seguente indirizzo:

inclusion-e-andicap ticino
servizio sport
via Linoleum 7
casella postale 572
CH-6512 Giubiasco



attenzione: le iscrizioni sono vincolanti

In caso di mancata partecipazione verrà richiesto l'intero importo della quota. Per assenze dovute a malattia, su presentazione di un certificato medico, non verrà addebitato nessun costo.

informazioni dettagliate sui corsi

Le informazioni dettagliate verranno inviate **entro 2-4 settimane dell'inizio del corso prescelto**, unitamente alla fattura. La tassa d'iscrizione è da intendersi sempre IVA inclusa (+ 7,7%) ed è indicata nella descrizione dei corsi.

assicurazioni

Tutte le assicurazioni (malattia, infortunio, furto o responsabilità civile) sono di competenza e a carico del partecipante. Si declina ogni responsabilità in caso di danni.

informativa sulla protezione dei dati

inclusion-e-andicap ticino rispetta il tuo diritto alla privacy. In particolare, non vendiamo, cediamo o trasmettiamo in altro modo i tuoi dati personali a terze persone. I tuoi dati non vengono inoltre mai usati per scopi per i quali non hai preventivamente dato il tuo esplicito consenso. *inclusion-e-andicap ticino* considera ogni tua informazione come dato confidenziale e lo tratta con la massima discrezione. Appliciamo questo principio sia alla raccolta dei tuoi dati, sia alla loro elaborazione e custodia, che avvengono in modo altrettanto sicuro.

che idea!

Sfogliando il programma ti è venuta in mente qualche proposta da suggerirci? Hai sperimentato un'attività interessante e vorresti farcela conoscere? Siamo sempre aperti a nuove idee e pronti a raccogliere nuove sfide.



scrivi a sport@inclusion-e-andicap-ticino.ch o chiama al numero di telefono 091 850 90 90 e saremo lieti di ascoltare i tuoi suggerimenti per capire come concretizzarli in una proposta da inserire nel prossimo programma d'attività.

«Io sono contentissimo!

Si ride, si scherza e si respira aria fresca!

La vita può essere semplicemente bella!»

— CHRISTIAN R., partecipante





inclusione andicap ticino

via Linoleum 7 · CH-6512 Giubiasco
tel 091 850 90 90 · fax 091 850 90 99
info@inclusione-andicap-ticino.ch
www.inclusione-andicap-ticino.ch